Nieuwsbrief november 2026

Agenda

zo	1	nov	12.00	Kapeldialoog
zo	8	nov	12.00	Oecumenische viering met Elcke Smits
zo	15	nov	12.00	Themalunch pastoraatsgroep
zo	22	nov	12.00	Oecumenische viering met Jef De Schepper
zo	29	nov	12.00	Oecumenische viering met Feike Weeda
zo	6	dec	12.00	Oecumenische viering met Bert Jan van Haarlem

Actuele aanvullingen: www.kapel-eindhoven.nl en op: www.facebook.com/kapel.eindhoven

Andere activiteiten:

zo	1	nov	19.30	Taizé-vesper, Van Gogh Kerkje, Nuenen
wo	18	nov	19.30	Amnesty Schrijfavond, Huiskamer voor Vluchtelingen
vr	wekelijks		12.15	Coventry gebed, Catharinakerk

Overweging



We beginnen de maand november met de gedachtenis van de mensen van vroeger: Allerheiligen en Allerzielen, de heiligen en de geliefden. De hele maand wordt daardoor getekend door het denken aan de grenzen van het leven. Het geloof heeft in de voorbije eeuwen een grote rol gespeeld in het overschrijden van die grenzen. Intussen is onze maatschappij er meer dan ooit op gericht om alle grenzen te overschrijden. De vraag is in hoever dit nog bijdraagt aan het welzijn van de maatschappij en aan het geluk van mensen. Misschien kan het geloof er nu beter toe bijdragen om de grenzen de accepteren en ermee te leren leven. Als we leren te genieten van alles wat de goddelijke Liefde ons nu geeft kan dat ons tot vrede en rust brengen. Dat kan dan een gezonde rust zijn die leidt tot gezonde en zinvolle activiteit en inzet om de wereld die ons geschonken is mooier te maken.

Jef De Schepper



Kapeldialoog

Zondag 1 november, 12.00, Johanneskerk



In deze kapeldialoog gaan we verder met kijken naar de toekomst van onze gemeenschap. In de kapeldialoog van mei hebben we een aantal mogelijkheden voor het vormgeven van die toekomst met elkaar overwogen.

Een werkgroepje is daar verder ingedoken, en presenteert als eerste haar inzichten en de conclusie die zij daaruit trokken voor te nemen acties.

In de dialoog gaan we daar samen verder op door: zijn we het hiermee eens, hebben we nog aanvullingen? De conclusies zullen door het Kapelberaad verder worden opgepakt.

In dit korte verslag lees je al een samenvatting van de werkgroep.

Mocht je niet aanwezig kunnen zijn, maar wel wat willen inbrengen mail dit dan aan: wardcottaar@outlook.com.

En natuurlijk weten we het nooit zeker: voorspellen is best moeilijk, zeker als het over de toekomst gaat.



Thuiscollecte

Draag je onze collectedoelen Vluchtelingen in de Knel en de Huiskamer voor Vluchtelingen een warm hart toe? Maak dan jouw collectegeld over op NL39 TRIO 0197 9811 86 t.n.v. stichting De Kapel, o.v.v. “Collectegeld”.

VidK-doos

Bij de ontvangst in de kerk staat een doos waar je toiletartikelen en schoenen kunt achterlaten voor Vluchtelingen in de Knel.



Halen en brengen van en naar de Johanneskerk.

Heb je vervoer nodig of kun je vervoer verzorgen, meld dit dan bij onze vervoerscoördinator via vervoer@kapel-eindhoven.nl.

Vooruitblik

Open koordag voor Kerstmis

Zaterdag 14 november, 10.00 tot 13.30 uur

Ook dit jaar wil het koor van De Kapel een bijzonder programma brengen met Kerstmis. Na het Klein Kerst Oratorium vorig jaar is nu de keuze gevallen op het Kerstoratorium Belofte van toekomst, van Arjan van Baest en Franck Ploum.

Het zou mooi zijn als ook dit jaar extra mensen voor dit project willen aansluiten bij het koor. Wil je eerst een idee hebben van wat we gaan zingen? Kijk dan op YouTube: Belofte van toekomst (kerstoratorium).

Vind je het leuk om mee te doen op de koordag? Laat het dan even weten via nieuwsbrief@kapel-eindhoven.nl. Dan zorgen we voor voldoende partituren.

Themalunch pastoraatsgroep

Zondag 15 november, 12.00 Johanneskerk

Het thema van deze viering is: Wat maakt het leven de moeite waard?



We ontleenden dit thema aan een artikel uit de NRC. Ze hadden de lezers gevraagd deze vraag te beantwoorden. Er kwamen veel reacties, die in twee “soorten” verdeeld konden worden.

De eerste zijn eigenlijk antwoorden op de vraag: Wat maakt mij gelukkig, wat maakt voor mij het leven de moeite waard?

De tweede groep antwoorden valt te scharen onder de noemer: “Het grote verband”.

Al pratend kwamen bij ons nog andere vragen en ervaringen op.

In het eerste deel van de viering doen we inspiratie op voor gesprek tijdens de lunch aan de tafels waar we de door allen meegebrachte etenswaren en ervaringen zullen delen. Mocht je om wat voor reden dan ook niets bij je hebben, dan ben je net zo welkom.

Terugblik

Viering Velerlei: Dierendag??

Zondag 4 oktober



Tijdens deze viering bij de mededelingen kreeg ik plotseling de behoefte om op te staan en mijn dank uit te spreken aan de voorbereidingsgroep en het koor. Ik vond het namelijk een hele goede viering, terwijl ik van te voren dacht: wat kun je nou vanuit je geloof voor dieren betekenen. En waarschijnlijk heeft de voorbereidingsgroep daar ook zo over gedacht en daarom een vraagteken gezet achter de titel.

Het was daarom een bijzonder goed idee om het onderwerp te verbreden van alleen dieren naar de hele schepping. En dat onze taak in die schepping om daar als een goede rentmeester mee om te gaan, zoals we hoorden in de eerste lezing, niet beperkt blijft tot het niet alleen maar eten van minder vlees. Want daar blijft je gedachte gemakkelijk hangen bij dierendag. Niet dus in deze viering. De verdieping naar de hele schepping was een succesvolle verrijking van dit onderwerp.

En de liederen die daarbij gekozen waren onderstreepten dat bijzonder goed:

"God wij verdwalen op heilloze wegen"
(mateloos eten van dieren, ondoordacht uitbuiten van de natuur)
"ballingen zijn wij, vervreemd van de bron"
"roep ons terug naar het land van uw zegen"
"Kyrie eleison"

De groep heeft ons daar tenslotte ook nog eens op creatieve manier een weg gewezen om daar in kleine stapjes mee te beginnen: eet voortaan vegetarische bitterballen. Een meesterlijke uitwerking van dierendag. Vraagteken achter de titel niet meer nodig.

Christ Ruys

Viering Velerlei: Geloven zonder God?

Zondag 18 oktober, 12.00 Johanneskerk



Geïnspireerd door de vraag "Kunnen gelovigen handelen 'alsof er geen God bestaat'?" (Bonhoeffer) hebben bijna 20 kapelleden kleine kringgesprekken gevoerd over vragen als 'Waar geloof je in?' , 'Welke rol speelt daarin het begrip God als degene tot wie je je kunt richten, of die een antwoord weet?' en 'Hoe zit dat met onze eigen verantwoordelijkheid als (al dan niet gelovig) mens? ', allemaal vragen, levend vanuit ons christen-zijn.

Zoals Bonhoeffer in de jaren '30 steeds meer onrust en ongemak voelde, als persoon en als christen en twijfelde of hij in verzet moest komen, zo ervoeren ook mensen in deze Viering Velerlei datzelfde ongemak.

De gesprekken bleken levendig, bij tijd en wijle gepassioneerd en geëngageerd, getuige de afsluiting in een grote kring. Meerdere mensen beklemtoonden daarbij hoe fijn het is dat juist in dit soort Vieringen Velerlei, wij zelf aan bod komen met onze vragen en twijfels, onze bronnen van inspiratie en tegelijkertijd gevoelde onmacht of onrust.

Iemand merkte op: Zie het als vissen die zich ook niet afvragen wat water is waarin hun hele leven zich afspeelt. Het is er, als omgeving en als bron van je energie en handelen. Zo kan ook geloof zijn, een bron van motivatie en bemoediging, troost en actiebereidheid.

Om gelovig te zijn , zo werd opgemerkt, hoef je niet per se God te ervaren , laat staan God te zien als oplossing voor menselijk leed of zorgen. Het kan helpen om overpeinzingen, vragen, smeekbeden te formuleren waarbij je het fijn vindt die aan iemand te kunnen richten, als metafoor, als richtpunt.

Vele gelovigen , ongeacht tot welke religie zij zich rekenen, zijn in wezen gericht op 'goed willen zijn', naastenliefde is een kernbegrip voor velen. Verantwoordelijkheid begint voor velen daarbij door eerst te kijken wat hij/zij zelf doet om bij te dragen aan een betere wereld, de natuur, de mensheid. Of zo als iemand opmerkte: niet zozeer wetend hoe 'een goed mens te zijn' maar meer wetend wat 'niet te willen zijn' (zoals

egoïstisch, egocentrisch of opportunistisch). Maar alleen kijken naar je eigen handelen hoeft niet voldoende te zijn. Als je wilt dat iets verandert wat nu slecht is, moet je je daarover ook durven uitspreken, naar elkaar, met elkaar, anders verandert er niets.

Het verantwoordelijkheidsgevoel kan ingegeven zijn door een sterk volgen van geloofsregels (zoals voor Christenen dat de zeven barmhartigheden zijn). Maar net zo goed kan het ook vanuit een intrinsieke drang zijn vanuit jezelf, wat vervolgens een basis vormt om dat in geloofsgemeenschappen zoals De Kapel uit te dragen.

We hebben afgesloten met een wel zeer toepasselijk lied: 'Een mens te zijn op aarde, in deze wereldtijd (nr 168). Leven van de woorden, die opgeschreven staan, en net als Jezus worden, die ons is voorgegaan.'

Met veel dank aan Erik ter Poorten voor zijn inspirerende voorbereiding van deze Viering Velerlei.

Sjef Ernes

Workshop Viering Velerlei

Zaterdag 24 oktober

Een groep van zeven zeer betrokkenen kwam in 't Oude Raadhuis bijeen om het tweede deel van het kalenderseizoen te vullen met ideeën voor Vieringen Velerlei. Misschien wat minder hoge kwantiteit…. aan kwaliteit ontbrak er niets.

Bij de evaluatie van de afgelopen Vieringen bleek de viering van 4 oktober nog het meeste spraakwater op te leveren. Bijna een liturgische viering, met goede teksten, afgestemde liederen en een heel speciaal Onze Vader. Voor wie het gemist heeft, de opname van de viering staat op de website…. Ook al viel het geluid wat weg tijdens de viering, op de opname is het met enige moeite zeker te verstaan. Ook andere vieringen bleken hun doel te bereiken, de aanwezigen waren steeds zeer betrokken en blij met elkaar deze bijeenkomsten te kunnen delen.

Inspirerende geluiden om aan de slag te gaan met het rooster vullen. Het bleek geen probleem om aan de nodige onderwerpen te komen. De data afstemmen met de meerdere mensen van buiten af, die we zo graag willen betrekken bij onze Kapel, is nog even puzzelen. Maar we denken dat we een goede mix gevonden hebben wat betreft de beoogde thema's: gesprek aan tafel (maatschappelijke thema's), meditatie en inspiratie (in deze periode vooral over (hoe) andere(n) geloven).

En tussendoor was er ook nog ruimte voor gesprek over hoe de liturgische vieringen ook goed onder de aandacht te brengen in de nieuwsbrieven, de waarde van de liederen van Huub Oosterhuis en hoe we tot een mooi evenwicht kunnen komen, ook in de vastentijd, betreffende liturgische vieringen en Vieringen Velerlei.

Els Maas



Nieuws van collega kleine geloofsgemeenschappen

Het leerhuis van SOVE blijft een interessante blik om nieuwe dingen te leren over geloof en de moedige mensen daarin. Moedige mensen en leiders van lang geleden en van deze tijd. Hier vind je de agenda.

Ook bij de geloofsgemeenschap Augustinus zijn er interessante lezingen. Hun hele jaarprogramma met toelichting is te vinden in dit boekje.

En wat gebeurt er allemaal op straat in Eindhoven: meer dan je denkt. En erover lezen kun je in dit verslag van het straatpastoraat.

TINT

Minder telefoon, meer zin in je leven

Draag jij je telefoon ook altijd bij je? Ik in ieder geval wel; er gaat zelfs zelden een toiletbezoek voorbij zonder mijn trouwe apparaat. Maar als ik op ieder leeg moment naar mijn telefoon grijp, heb ik dan ooit wel rust? Altijd maar kijken voor nieuwe berichtjes en scrollen door de vele enerverende video's. Zelfs als mijn kat om knuffeltjes komt vragen, wil ik eerst mijn telefoonspelletje afmaken.

Hoewel ik ervan overtuigd ben dat minder telefoongebruik mij goed zou doen, is dat ontzettend lastig. En ik ben niet de enige. Ook studenten zijn in de ban van de verslavende aspecten van hun telefoon, met name social media. Maar hoe maak je je daarvan los? Daar heb ik me de afgelopen maanden in verdiept en met die kennis en ervaring mag ik in oktober een workshop geven over gezond telefoongebruik. Zelf ben ik met vallen en opstaan van 4 tot 6 uur per dag op mijn telefoon naar ongeveer 1 uur gegaan. Met deze workshop hoop ik studenten te helpen hun wens om te minderen werkelijkheid te maken.


'Heerlijk om weer te schilderen...'

De workshop begint met het onderzoeken van je persoonlijke redenen om telkens je telefoon op te pakken. Ook laten we studenten nadenken over wat er fijn zou zijn aan een leven met minder schermtijd. Ik merkte dat ik vaak naar mijn telefoon grijp als alles om me heen te druk is, maar dat ik ook onrustig word zodra ik me verveel. Om die gevoelens te onderdrukken, leid ik mezelf af met mijn telefoon. Zo overprikkel ik mezelf bij stress en bij verveling gun ik mijn hoofd nooit rust. Daarom wil ik weer momenten hebben waarop ik helemaal niks doe, of juist iets wat me écht voldoening geeft. Ik wil opnieuw comfort vinden in het niks doen. Zo luister ik nu vaker naar muziek, teken ik of zit ik op de wc zonder enige afleiding.

Maar wat heb je nodig om je telefoon weg te leggen en dat vol te houden? Voor mij hielp het om abrupt te stoppen met Instagram en spelletjes op mijn telefoon. In het begin was dat erg lastig, maar geleidelijk voelde ik me er comfortabeler bij en vond ik meer rust en plezier in het leven. Mijn eerste doel was om één dag geen social media te gebruiken. Die dag werden er drie, vervolgens een week en uiteindelijk hield ik het drie maanden vol. Toen zwichtte ik toch weer voor het verlangen naar social media. Hoewel de gewoonte inmiddels doorbroken was, lag het risico op verslaving weer op de loer.

Het blijft een strijd om van mijn telefoon weg te blijven, maar ik weet nu waar ik het voor doe. Inmiddels heb ik vele boeken gelezen en allerlei leuke tekeningen en schilderijen gemaakt. Het voelt alsof ik eindelijk weer aan het leven ben en minder vaak overprikkeld raak, omdat mijn pauzes nu daadwerkelijk rust geven aan mijn hoofd.

En dat gevoel hoop ik ook op studenten over te brengen: rust en ruimte voor de dingen die het leven kleur geven. Ik kijk uit naar de workshop!

Kimberly Drabbels
Programma manager bij TINT
www.tint-eindhoven.nl

Is er leven na de dood?

Door Margit van Tuijl, life coach voor studenten bij www.tint-eindhoven.nl

Op 2 november is het Allerzielen, een moment om (extra) stil te staan bij wie zijn overleden. Veel mensen vinden het fijn om dan bloemen neer te leggen bij een graf of een kaarsje aan te steken voor wie zij missen. Een vraag die dit bij mij oproept, is: zouden onze overleden dierbaren hier iets van merken? Waar zijn zij nu? Is er leven na de dood?

Soms vertellen mensen over tekenen, waarin zij iets van hun geliefden ervaren: een heldere ster, een dier op je pad, een zonnestraal… Zelf hoop ik dat het leven na de dood op de één of andere manier doorgaat. Dat er iets nieuws begint, net zoals na de winter de lente aanbreekt. Wie zal zeggen of het ook zo is? In elk geval vind ik het volgende verhaal inspirerend:

Is er leven na de geboorte?



Er was eens een tweeling in de baarmoeder. “We zijn aan het veranderen,” zei de één, “wat kan dat betekenen?” - “Dat betekent,” antwoordde de ander, “dat we geboren gaan worden”. De twee huiverden en werden bang, want ze wisten, dat met de geboorte het leven hier ten einde was en dat ze de wereld waarin ze nu leefden zouden moeten verlaten. “Geloof jij eigenlijk in een leven ná de geboorte?” vroeg de één. “Jazeker, dat is er. Ons leven hier is enkel bedoeld om te groeien en te ontwikkelen, zodat we ons op het bestaan na de geboorte kunnen voorbereiden en sterk genoeg zullen zijn voor dat bestaan.” - “Nonsens, dat bestaat toch niet. Hoe moet dat er überhaupt uitzien, zo’n leven na de geboorte?” - “Dat weet ik ook niet precies, maar zeker zal het veel lichter en helderder zijn dan hier. En misschien zullen we dan rond kunnen lopen en met de mond eten.” - ”Wat een onzin! Rondlopen, dat gaat toch helemaal niet. En met je mond eten, wat een raar idee. We hebben toch een navelstreng die ons voedt. Bovendien is er nog nooit iemand teruggekomen van ‘na de geboorte’ om ons dit te vertellen.” - “Ook al weet ik niet precies hoe het leven na de geboorte eruit ziet, we zullen dan in elk geval onze moeder zien en ze zal voor ons zorgen.” - “Moeder? Jij gelooft in een Moeder? Waar is ze dan?” - “Nou hier, overal om ons heen. Wij zijn en bestaan in haar en door haar. Zonder haar konden we helemaal niet bestaan.” - “Onzin! Van een moeder heb ik nog nooit iets gemerkt of gezien, dus bestaat ze ook niet.” - “Toch, soms, als we stilzijn, kun je haar voor ons horen zingen. Of voelen hoe ze onze wereld streelt.”

(bron onbekend)

Luchthavenpastoraat

SIRE



Een vliegveld is een commerciële organisatie waar overal reclame aanwezig is. De borden waar de vertrek- en aankomsttijden staan aangegeven, worden natuurlijk veel bekeken, op het scherm ernaast is altijd reclame aanwezig. Reclame in vele variaties, veel allerlei uiteenlopende zaken. Maar soms staat er iets geheel anders, artsen zonder grenzen bijvoorbeeld. Tot mijn verrassing zag ik een aankondiging van de SIRE (Stichting Ideële Reclame). Twee mensen praten met elkaar, en de één vraagt aan de ander: “Waar gaat de reis naar toe?”.
En daaronder stond “een praatje maakt je dag”. Reclame om eens een ander aan te spreken, om met iemand een gesprek te hebben, om aandacht en tijd te geven. En dat is dus precies wat ik doe op het vliegveld. Een praatje maken, gewoon even contact, gewoon even hallo en goede reis. Dat is al heel wat waard, en als je geluk hebt, gaat het gesprek nog even dieper. Wat leuk om ook eens van een heel andere kant te horen, dat het goed is, waar ik mee bezig ben.

Mirjam van Nie, luchthavenpastor



De volgende nieuwsbrief verschijnt op vrijdag 27 november 2026.

Graag kopij voor de nieuwsbrief uiterlijk zondag 15 november inleveren.