

## **Overweging: 18e zondag door het jaar**

### **Thema: EEN HANDVOL IS AL GENOEG**

Lezingen: Jesaja 55,1-3 en Matteüs 14,13-21

Zondag 2 augustus 2026

Joost Koopmans, osa

Jezus is geraakt door de moord op Johannes de Doper. Hij had het nodig een tijdje alleen te zijn en zocht de eenzaamheid op. Maar bij het gerucht dat hij uitgevaren was, gaan mensen uit de steden hem al te voet vooruit. Bij zijn aankomst ziet hij de menigte: hun zieken, en hij geneest hen; hun honger, en hij voedt hen. Hij wilde alleen zijn, maar zijn bewogenheid, door mensen in nood, weerhield hem daarvan...

Een klein geloof

Hij ziet hun nood en helpt hen en geeft zijn leerlingen de opdracht hetzelfde te doen. Mensen in nood te eten geven: in dit verhaal wordt het letterlijk neergezet.

Maar brood staat daarbij symbool voor alles wat mensen nodig hebben.

Er is honger naar vrede, naar vertrouwen, geluk, naar open en eerlijk met elkaar omgaan. Hoe moeten wij die honger stillen?

"Geven jullie hun maar te eten", luidt de opdracht. "Maar dat lukt ons nooit, we hebben maar een handjevol vrede en een klein geloof... nooit genoeg voor al die mensen die hongeren naar beter leven"....

Maak een begin

En toch worden we erop uitgestuurd om te zoeken naar geloof, hoop en liefde. En wat we vinden is maar een handje vol. En toch is dat genoeg voor het begin van een wonder.

- Want een beetje vertrouwen in de toekomst is al toekomst.
- Een eerste stap naar vergeving is al vergeving.
- Geweld afkeuren of vermijden is al vrede.
- Tegenspreken dat ieder maar voor zichzelf moet zorgen, is al gerechtigheid.
- Zoeken naar goede bedoelingen van een ander, is al barmhartigheid.

Als iemand een beroep op ons doet, en we gaan erop in, dan is dat het voorportaal van het koninkrijk Gods.

Saamhorigheid

Saamhorigheid, aandacht voor elkaar en voor wezenlijke dingen, dat alles lijkt op wat Jezus zijn leerlingen en ons meegeeft.

Wij horen onherroepelijk bij elkaar! En het evangelie is een uitnodiging om te leven met open oog en open hart voor de noden van de mensen. Je moet dan wel keuzes maken... Wij zijn immers niet allesomvattend. We kunnen er niet gelijkkelijk voor iedereen zijn. Afhankelijk van tijd en plaats, talenten en eigenschappen kiest de een voor het werken met allochtonen, anderen voor gevangenen of ex-gedetineerden, weer anderen voor jongeren of ouderen... Belangrijk is dat de mensen in een wijk, een dorp of een geloofsgemeenschap elkaar daarbij steunen, en niet bestoken, waardoor de gemeenschap gepolariseerd raakt, zoals we afgelopen week zagen in een Brabants dorp.

### Epiloog

'Waarom koop je brood dat niet voedt,  
waarom drink je water en wijn die geen dorst lest?'  
vraagt Jesaja zich af in een poëtische tekst.

Met andere woorden:

zoek je geluk in het samen delen van brood en wijn.

Want, en dan zeg ik het met moeder Teresa:

Alleen het brood dat wij met hongerigen delen,  
stilt onze honger;

alleen het water waarmee wij dorstigen laven, lest onze dorst.

**Voorbede:**

Laten we bidden voor alle opvoeders:  
dat zij kinderen helpen worden  
tot mensen met gemeenschapszin.

Bidden wij om saamhorigheid  
tussen mensen van allerlei slag:  
dat wij ons teveel aan individualisme  
inruilen voor gemeenschapszin.

Bidden wij om bereidheid tot delen  
met mensen die tekort komen,  
met zieken die op meeleven hopen,  
met hen die zich alleen voelen.

Bidden wij om geloof dat gedeeld wordt,  
samen gevoed en gevierd:  
dat wij als kerk, Jezus indachtig,  
voorop gaan in breken en delen.