

# Vrijwilligerskrant

De krant voor alle vrijwilligers binnen Glorieuxpark Eindhoven

Jaargang 2024, 6<sup>e</sup> editie

Eindredactie: Vrijwilligerscoördinator



## Welkom!

We zitten alweer in de zomer van 2024. Dat is aan het weer nog niet altijd te merken. Al hebben we op 7 mei genoten van een fantastische mooie zonnige dag met als klap op de vuurpijl een optreden van Guus Meeuwis!

Wellicht zal het jullie opvallen dat in deze krant behalve veel nieuwe informatie, ook diverse informatie wordt herhaald. Dit is omdat er toch iedere keer weer nieuwe vrijwilligers aansluiten. We hopen dat we binnenkort een welkomstfolder hebben, waar we deze info in kwijt kunnen, dan zal hij hier niet meer te lezen zijn. Veel leesplezier!

## Even voorstellen aan alle vrijwilligers

Hallo vrijwilligers,

Bij deze willen wij ons aan jullie voorstellen.

Wij zijn Maria Cunnen (links op de foto) en Yvonne van den Elsen en zijn beide receptioniste bij Glorieux en bij Terhaghe.



Samen gaan wij Carla Bodet ondersteunen in haar werk voor al onze vrijwilligers op het Glorieuxpark. Vrijwilligers die zo belangrijk voor ons zijn. Onze namen zullen jullie dus vaker tegen gaan komen in o.a. mails en het is fijn om er dan ook een beeld bij te hebben.

Yvonne: Ik woon in Mierlo, en woon daar met mijn man Marc, onze zonen Ties (19 jaar) en Dirk (17 jaar) en onze 2 huiskatten Prince en Rose (Britse kortharen). Sinds 1 april werk ik met veel plezier bij de receptie hier op het mooie Glorieuxpark.

Ikzelf (Maria) woon in Asten, ben getrouwd met Geert en heb zoon Gijs van 28 jaar en dochter Nienke van 26 jaar. Ik werk sinds 2017 op het park. De eerste 5 jaar heb ik met veel

plezier gewerkt als woonbegeleider van onze bewoners in Rumah Senang. Sinds ruim een jaar ben ik van baan verandert en werk ik als receptioniste bij de receptie van Glorieux en Terhaghe waar ik het heel erg naar mijn zin heb.

We gaan elkaar vast en zeker ergens tegen komen op het park.

Daar verheugen we ons op. Graag tot ziens!!



## Herinnering...Belangrijk! Elearning

Stel, je krijgt van ons de kans om een elearning te volgen. Dit is een cursus die je thuis op de computer kan doen. Deze cursus leert je wat bij over dingen die je in je vrijwilligerswerk tegen kunt komen, denk aan "Omgaan met probleemgedrag", "Rijden met een rolstoel", "Hygiëne" etc.

Zou je daar interesse in hebben? Zo ja, laat het Carla weten, want we zijn aan het

---

inventariseren hoeveel mensen dit zouden willen en deze mensen krijgen dan mogelijk toegang. Als je niets aangeeft, gaan we er dus eigenlijk vanuit dat je geen interesse hebt. Het kan zijn dat bij bepaalde vrijwilligerstaken er sommige cursussen verplicht gaan worden, maar dat is nog niet zo ver.

### **Nieuwe vrijwilligers opgelet**

Ben je een nieuwe vrijwilliger en inmiddels aan de slag? Plan met Carla (de vrijwilligerscoördinator) een evaluatiegesprek als je 4 tot 6 weken aan de gang bent om even samen te kijken hoe het allemaal loopt.

### **Herinnering.....Centrale keuken Terhaghe**

Onderstaand bericht is al eerder een keer verspreid. Zoals sommigen van jullie weten hebben we in Terhaghe nog een grote centrale instellingskeuken staan die al enkele jaren stil staat en waar we eigenlijk iets leuks mee zouden willen doen. Wie heeft er leuke ideeën die daar plaats zouden kunnen vinden en mogelijk zijn er ideeën waar je zelf iets in zou willen/kunnen betekenen? (een aantal voorbeelden zouden kunnen zijn; bierbrouwen, jam inmaken, maar eigenlijk wil ik niet teveel noemen, want we zijn vooral op zoek naar leuke creatieve ideeën. Laat ze me weten!

### **Bijzondere ervaring van een van onze vrijwilligers bij afscheid van haar maatje**

“We verschilden 20 jaar in leeftijd, maar in een ander leven hadden we vriendinnen kunnen zijn.

In 2020 ben ik in aanraking gekomen met stichting Het Momentum. Ik volgde eerst hun workshops over het omgaan met mensen met dementie. Later dat jaar ben ik ‘gematched’ met een dame die in een van de huizen van Glorieux woonde.

Het was een mooie match, van aanvang aan konden wij het goed met elkaar vinden. Ik kwam (bijna) wekelijks bij haar op visite. Zij wilde nergens meer naartoe dus we waren samen op haar kamer. Ik had nét een puppie en die ging natuurlijk mee. Daar genoot ze enorm van: zonder mijn hond was de visite nét iets minder gezellig.

We spraken over van alles. Haar jeugd dicht bij zee, de oorlog, haar broer en zus, haar grote liefde, haar zoon, kleinzonen, haar reizen. Ook spraken we over verlies, heimwee, ziekte en afhankelijkheid.

Haar gezondheid was broos. Bij de laatste visite van de hond en mij vertelde de verpleging dat ze al ruim een dag lag te slapen en waarschijnlijk niet meer wakker zou worden. Maar terwijl ik bij haar zat, werd

mevrouw tóch wakker. Ze wilde wat drinken en kreeg haar medicatie. Ze was erg moe, maar heel helder. We hadden het weer gezellig.

Uiteindelijk eindigde onze ontmoeting met de legendarische woorden: “Als jij nou je man eens belt, en zegt dat je wat later komt. Dan gaan we dansen in Parijs!” Ik was blij me op dat moment een belangrijke stelregel uit de workshop te herinneren: meebewegen. Mijn antwoord was dan ook: “Wat een fijne uitnodiging! Goed idee. Maar ik denk wel dat je eerst nog even uit moet gaan rusten. Ga nu nog even slapen, dan hebben we het er later over.” Dat vond zij dan weer een goed idee.

Mevrouw is rustig gaan slapen. Ze is daarna niet meer wakker geworden. De volgende dag kreeg ik een telefoontje van haar man dat ze overleden was. Voor mijn gevoel is ze op weg naar Parijs voorgoed ingeslapen. Een prachtig einde voor een prachtige dame.

Ik mis haar en zal haar nooit vergeten.”

### **Belangrijke herinnering.....**

#### **Vrijwilligersportaal/ beeldmateriaal toestemming**

In 2023 zijn we gestart met het digitale vrijwilligersdossier. Je kunt in het vrijwilligersportaal onder het kopje HR algemene informatie vinden over reiskosten, declaratieformulieren etc. Dus

als je bepaalde informatie zoekt, kijk altijd eerst even op het portaal.



Nieuws	
11-07-2023	Gedragscode medewerkers
11-07-2023	Declaratieformulier reiskosten vrijwilligers
11-07-2023	Protocol reiskosten vrijwilligers

Geef even door aan Carla Bodet of aan de vrijwilligersadministratie als het nog niet lukt om in te loggen op het vrijwilligersportaal.

Daarnaast is het ook belangrijk om weer een keer te oefenen. Het is namelijk de bedoeling dat iedereen de toestemmingsvragen voor het beeldmateriaal ingevuld heeft. We hebben hier wat problemen mee gehad. Vandaar is dit tot nog toe niet vlekkeloos verlopen. Vrijwilligers die dit eerder ontvangen hebben en dit digitaal ingevuld hebben, hebben inmiddels een mail gekregen met de vraag om het document te ondertekenen. Dit was eerder niet mogelijk vanwege de problemen. Lukt het je niet om dit te regelen, mail dan naar [vrijwilligersadministratie@glorieux.nl](mailto:vrijwilligersadministratie@glorieux.nl)



### **Glorieuxkrant-Vrijwilliger aan het woord**

Zoals jullie weten verschijnt de Glorieuxkrant ieder kwartaal. We zijn op zoek naar vrijwilligers die zich in de krant voorstellen en een stukje willen schrijven over hun vrijwilligerswerk op Glorieuxpark. Vind je het ook leuk om een stukje te schrijven? Geef het door aan Carla Bodet.

### **Vrijwilligers gezocht**

Ondanks dat we in onze organisatie best veel vrijwilligers hebben, komen we ook nog altijd mensen te kort. Ben jij iemand die nog wat extra wil doen? Of ken je iemand die je enthousiast kan maken om vrijwilligerswerk te komen doen, laat ze contact opnemen met Carla Bodet.

Een aantal vacatures uitgelicht:

- We zoeken eigenlijk dagelijks mensen die willen ondersteunen in de huiskamers voor bewoners met dementie. Vrijwilligers die hier koffie willen schenken, een kleine activiteit willen doen of gewoon gezellig willen praten met de bewoners.
- Ben of ken je toevallig een vrijwilliger die zo af en toe een muzikale noot wil komen brengen?

- Hou je ook van bingo? Op dinsdagavond zijn er een aantal bewoners met dementie die samen met jou daarheen zouden willen gaan! En ook zoeken we wat extra hulp om de nummers voor te lezen, als het de bewoner niet meer lukt die het nu doet.
- We zoeken dagelijks in de ochtend of in de middag vrijwilligers die bewoners naar de verschillende ruimtes willen brengen, denk aan de kapper, de kapel, de eetzaal etc. Alle ruimtes zijn op ons terrein.

### **BHV (bedrijfshulpverlening) rondleidingen; afspraken veranderd**

Regelmatig wordt op het park voor personeel en vrijwilligers een BHV (bedrijfshulpverlening) rondleiding gegeven. We merken dat het niet voor iedereen haalbaar is om deze bij te wonen. Dus we veranderen de afspraak. Ben je net vrijwilliger op het park en zou je graag een rondleiding willen of heb je de rondleiding al een keer gehad en heb je interesse om het weer een keer op te frissen? Meld je dan aan bij Carla Bodet. In de enquête die een tijdje terug afgenomen is kon ik ook zien dat er mensen zijn die hier behoefte aan hebben. Alleen omdat de enquête niet op

naam was kan ik niet herleiden door wie hij ingevuld was.



### Workshop Barmhartige zorg

Ieder jaar bieden wij onze nieuwe medewerkers en vrijwilligers aan om deel te nemen aan de workshop Barmhartige zorg.

Het doel van de workshop is om je meer vertrouwd te maken met het erfgoed van de zusters. We zullen vertellen over het religieuze leven vroeger en nu en over de spiritualiteit van Stefaan Modest Glorieux, de stichter van de zusters van Barmhartigheid. Ook gaan we met elkaar in gesprek over de barmhartige zorg zoals we die graag zelf willen geven. De workshop is opgedeeld in verschillende thema's:

- Een stukje geschiedenis: christendom, kerk en congregatie
- Het leven van de zusters toen en nu
- Hoe geven wij zelf barmhartige zorg?

De workshop wordt door ons (Marleen en Maaïke) gegeven in zaal 'De Schelft' van de Witte Hoeve en duurt van 9:00 tot 12.00 uur. Wij zorgen voor koffie en thee.

Lijkt het je leuk om deel te nemen? Meld je dan aan via

Marleen Kremers,  
m.kremers@glorieux.nl.  
We hopen jullie te mogen ontmoeten bij één van onze workshops!

Met hartelijke groeten,  
Marleen en Maaïke

### Alzheimer café

Bij het Summa College in Eindhoven wordt iedere derde maandag van de maand het Alzheimer Café georganiseerd. Dit is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Iedereen is welkom om informatie op te doen en gedachten en ervaringen uit te wisselen, aan de hand van allerlei thema's rondom het onderwerp dementie. Iedere keer komt er een ander thema aan bod. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Adres: Willem de Rijkelaan 3, Eindhoven.

Data: Iedere 3<sup>e</sup> maandag van de maand, 19.00 uur

Contact persoon :Mevrouw Thea van den Hurk-Sturme  
[t.sturme@alzheimer-vrijwilligers.nl](mailto:t.sturme@alzheimer-vrijwilligers.nl)

Tel.nr. 06 53 52 06 00

Meer info: [Alzheimer Café Eindhoven | Alzheimer Nederland \(alzheimer-nederland.nl\)](#)



### Eindhoven Doet

EindhovenDoet is het Vrijwilligerspunt in Eindhoven. Zij verzorgen voor vrijwilligers regelmatig kosteloze workshops. Houd hiervoor hun website in de gaten. Vrijwilligers zijn goud waard voor de samenleving. De gemeente Eindhoven wil ze graag extra bedanken voor hun inzet.

Ook in 2024 kan iedereen die zich vrijwillig inzet in Eindhoven gebruik maken van het voordelig zwem passe-partout.

Met het passe-partout kan tot en met 31 juni 2024 voordelig gezwommen worden bij het ir. Ottenbad en bij Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep (€2,00 per bezoek). Vrijwilligers die actief zijn in [Eindhoven](#) betalen voor dit passe-partout (ter waarde van € 50,00) slechts € 5,00.

Vrijwilligers kunnen de waardebon voor het passe-partout aanvragen bij Eindhoven Doet.  
<https://vrijwilligers.eindhoven.oet.nl/informatie/passe-partout>

### Tot slot

Dan dank ik jullie weer voor het lezen van deze krant. Ik wens jullie allen een hele fijne zomer.