

Overweging Feest van het H. Sacrament

Thema: Gebroken om te delen

Lezingen: Genesis 14,18-20 en Lucas 9,11b-17

Zondag 19 juni '22 Marleen Kremers, geestelijk verzorger

Mijn lieve moeder is heel goed in het inschatten van de hoeveelheid eten dat er nodig is.

Bijvoorbeeld met kerstmis, of zoals gisteren toen we met mijn familie Vaderdag gevierd hebben. Ik help haar dan mee in de keuken om alles klaar te zetten. Ik kijk bezorgd naar de hoeveelheid broodjes die ze in de oven stopt. Ik tel er precies eentje per persoon en ik vraag me af: is dat niet veel te weinig?

Er komt nog meer op tafel hoor, crackers, beleg, tomaatjes, komkommer. Het past er maar net op. Toch blijf ik me bezorgd maken over de hoeveelheid.

Als iedereen gegeten heeft, dan blijkt dat er precies genoeg was voor iedereen. Niemand kwam iets te kort. Mijn bezorgdheid rondom te weinig eten hebben voor mijn gasten is daar misschien wel ontstaan, bij mijn moeder, die precies genoeg maakte voor iedereen.

Vanochtend, met het ontbijt, be kroop mij dezelfde bezorgdheid: hebben we wel genoeg? Ik ben dus juist het tegenovergestelde geworden, als iemand bij mij komt eten dan maak ik standaard veel te veel. Dan kunnen we er de volgende dag nog een keer van eten. Het tegenovergestelde van mijn moeder dus. Typisch hoe dit soort gedrag ontstaat, al vroeg in mijn jeugd, daar ben ik van overtuigd.

De leerlingen van Jezus delen mijn bezorgdheid in de lezing die we net hoorden. Jezus vraagt hen om de mensen die gekomen zijn van eten te voorzien.

Dat kan toch nooit! Roepen de leerlingen. Er zijn veel te veel mensen! Dan moeten we voor hen eten gaan kopen! Maar Jezus heeft een ander idee. Hij vraagt iedereen bij elkaar te gaan zitten in groepen. En zegent hij het brood en de vis en begint uit te delen. En aan het einde heeft iedereen genoeg gehad, sterker nog, er is nog over!

Wat is hier het wonder? Dat Jezus op geheimzinnige wijze meer brood tevoorschijn getoverd heeft? Of zit er iets anders achter? Ik denk dat Jezus in zeker zin inderdaad meer brood tevoorschijn getoverd heeft. Niet zoals een goochelaar dat doet, op onverklaarbare wijze, maar door de kracht van breken en delen in de mensen aan te boren.

Wat denk je van die vijfduizend mensen die daar bij elkaar gekomen waren? Ik denk dat zij ook allemaal wat eten mee genomen hadden, net zoals Jezus en zijn leerlingen. En het wonderlijke aan dit verhaal is dat Jezus hen met elkaar in verbinding brengt, hen samen brengt.

Hij opent daarmee een heel nieuw pad: het pad van breken en delen dat de leerlingen nog helemaal niet gezien hadden. Zij maakten zich zorgen over zichzelf en die grote groep mensen. Zij voelden zich verantwoordelijk om al deze mensen van voedsel te voorzien. Maar Jezus liet hen zien dat de mensen daar zelf voor konden zorgen.

Het eten was er, in overvloed, maar het werd pas genoeg toen iedereen met elkaar begon te delen. Jezus opende hun ogen. Waar hebben we dat toch meer gehoord?

Dat is het mysterie van breken en delen. Het grote geheim van de naastenliefde. De enige manier waarop iedereen genoeg te eten heeft. Een eeuwenoud gebaar.

We hoorden het al bij Abraham, die toen nog Abram heette, die in de eerste lezing brood en wijn aangeboden kreeg. En dus in de evangelielezing waarin Jezus brood en vis deelt, zo hebben wij ook met elkaar gedeeld. Het doet me ook denken aan een lezing uit Johannes, die in de Paastijd gelezen wordt.

Als de leerlingen maar geen vis kunnen vangen in het meer van Galilea verschijnt Jezus daar aan het water, geeft hen instructies en ze vangen dan een enorme hoeveelheid vis. Vervolgens zegt Jezus tegen hun: kom we gaan ontbijten. Er zijn nog vele andere verhalen uit de bijbel te noemen die betrekken hebben op samen eten. Jezus gaat met iedereen aan tafel, zelfs met de minsten van de minsten.

Samen eten en drinken is een heel belangrijk onderdeel van onze christelijke gemeenschap. Daarom werd het koffiedrinken ook zo gemist in de coronatijd. Het verbindt mensen met elkaar. Jezus had dat heel goed in de gaten.

Ik vond het heel mooi en waardevol om deze ochtend samen met velen van jullie het ontbijt te gebruiken.

Vooraf op deze bijzondere feestdag waarin het brooddelen centraal staat. Het was een geslaagde ochtend en ik hoop dat het ons nog dichter bij elkaar heeft gebracht. En dat we tijdens het eten even hebben gedacht aan Abraham, Jezus, zijn leerlingen, en al die mensen om hem heen. Dat wij in hun geest de maaltijd samen gebruikt hebben. En er was genoeg, ondanks mijn inmiddels bekende bezorgdheid hierover. We haalden na de maaltijd nog ... (aantal) manden met broodjes op.

Gebed voor het eten

God van Liefde,

Wij gebruiken vandaag op Sacramentsdag gezamenlijk deze maaltijd

Om Jezus en zijn leerling na te volgen.

Jezus heeft ons voorgedaan hoe wij kunnen breken en delen met elkaar.

Zodat er voor iedereen voldoende is.

Wij vragen Uw zegen over deze maaltijd.

Dat het ons mag sterken in ons geloof

En ons nog meer zal verbinden met U en met elkaar.

Amen.

Gebed na het eten

Algoede God,

Wij danken u voor deze maaltijd.

En voor de overvloed aan eten die wij dagelijks ontvangen.

Want wij weten dat er ontzettend veel mensen zijn die met een lege maag de dag door moeten.

Wij danken u voor de overvloed en voor al het goede in ons leven.

En voor Uw zoon Jezus, die ons voorbeeld is.

Die breken en delen tot hoeksteen heeft gemaakt van ons geloof.

Dat vieren wij zo dadelijk samen in de kapel.

Geef dat wij, gesterkt door deze maaltijd, vol goede moed aan deze nieuwe dag mogen beginnen.

Amen.